



Sommerferien Kursplan ab 11. Juli 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BRIGITTE 10.00 - 11:15 Wellness morning Yoga Hatha + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online	ELKE 10:00 - 11:15 Feel good yoga Vinyasa + Online	JULIA B. 10:00 - 11:30 Faszien-/Yin Yoga + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online	JESSI / BRIGITTE 10.00 - 11:15 Yin Yoga + Online	ROBBY / TANJA 10:00 - 11:15 Yoga Vinyasa flow + Online
					LINSEY / DORO 11:45 – 12:45 Pilates + Online	
DORO 17:00 - 18:00 Pilates sanft + Online (wieder ab 8.8.22)		DORO 18:15 - 19:15 Pilates & Faszien + Online		DORO 18:00 - 19:00 Happy Weekend Pilates Mix + Online	*Für die Online „Pilates mit dem Arc“ Kurse, benötigt Ihr zu Hause das Pilates Arc Zubehör!	
DORO 18:15 - 19:30 Pilates + Online	JULIA B. 18:30 – 19:45 Hatha Yoga + Online	DORO 19:30 – 20:30 Pilates + Online	BRIGITTE 19:00 - 20:15 Yoga Vinyasa flow + Online	ROBBY / CLAUDIA 19:15 -20:30 Yin Yoga + Online	Bitte um vorherige Reservierung über die Robinson- Butterfly-App!	
ELKE 19:45 - 21:00 Yin Yoga + Online	JULIA B. 20:00 - 21:00 Rücken Yoga + Online				Kurse finden ab 3 TN statt! Änderungen vorbehalten!	