



# Robinson

Zentrum für  
Pilates | Yoga | Rebalancing

# Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing  
Dorothee Robinson  
Am Nierholz 1  
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60  
Mobil: 0172 - 209 81 46  
info@robinson-yoga.de  
www.robinson-yoga.de

**Kursplan gültig ab 7. Juni 2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
JULIA B. 10:00 - 11:15 <b>Hatha Yoga + Online</b>	DORO 10:00 - 11:15 <b>Pilates +Online</b>	DORO 10:00 - 11:15 <b>Körperglück</b> Pilates & Yoga & Fascial Stretch + <b>Online</b>	JULIA B. 10:00 - 11:15 <b>Körperglück</b> Yoga & Pilates & Fascial Stretch + <b>Online</b>	DORO 10:00 - 11:15 <b>Pilates mit dem Arc</b> + <b>Online*</b>	BRIGITTE / TEAM 10:00 – 11:15 <b>Yin Yoga + Online</b>	ELENA 10:00 - 11:15 <b>Yoga Vinyasa flow</b> + <b>Online</b>
					UTE 11:30 - 12:30 <b>Pilates + Online</b> Ab Juli	
DORO 17:00 - 18:15 <b>Pilates + Online</b>		DORO 17:00 - 18:15 <b>Pilates mit dem Arc</b> + <b>Online*</b> Ab 16.6.			*Für die Online „Pilates mit dem Arc“ Kurse, benötigt Ihr zu Hause das Pilates Arc Zubehör!	
DORO 18:30 - 19:40 <b>Pilates mit dem Arc</b> + <b>Online*</b> Ab 14.6.	JULIA B. 18:30 - 19:30 <b>Hatha Yoga + Online</b>	DORO 18:30 - 19:45 <b>Pilates mit Faszien</b> Elementen + <b>Online</b>	THERESA 18:30 - 19:45 <b>Yoga Vinyasa flow</b> + <b>Online</b>	JULIA B. 17:30 - 18:45 <b>Körperglück</b> Pilates & Yoga & Fascial Stretch + <b>Online</b>	<b>Bitte um vorherige Reservierung über die Robinson- Butterfly-App!</b> Präsenzkurse: mit schriftlich negativen Schnelltest (48 Std.), vollständig geimpft, oder genesen! Bitte vor Ort im Studio um die Einhaltung unserer Corona-Hygienevorschriften! <b>Kurse finden ab 4 TN statt! Änderungen vorbehalten!</b>	
JULIA R. 19:45 - 21:00 <b>Yin Yoga NUR Online</b>	JULIA B. 19:45 - 21:00 <b>Yin Yoga + Online</b>	RICA 20:00 - 21:00 <b>Pilates + Online</b>	THERESA 20:00 - 21:00 <b>Rücken Yoga + Online</b>	JULIA B. 19:00 - 20:00 <b>Faszien Yoga sanft + Online</b>		