



# Robinson

Zentrum für  
Pilates | Yoga | Rebalancing

# Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing  
Dorothee Robinson  
Am Nierholz 1  
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60  
Mobil: 0172 - 209 81 46  
info@robinson-yoga.de  
www.robinson-yoga.de

## Kursplan Sommerferien gültig ab. 5.7. - 15.8.21

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
JULIA B. 10.00 - 11:15 Hatha Yoga sanft + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online (entfällt am 13.7.+ 20.7.)	DORO 10:00 - 11:15 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online (startet 18.8.)	JULIA B. 10:00 - 11:15 Yin Yoga Mobility + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online (entfällt am 16.7.+ 23.7.)	DANIELA / JULIA 10.00 - 11:15 Yin Yoga + Online	ELENA / THERESA 10:00 - 11:15 Yoga Vinyasa flow + Online
					DORO / LESLEY 11:30 - 12:30 Pilates + Online (startet 31.7.)	
DORO 17:00 - 18:15 Pilates + Online (entfällt am 12.7. +19.7.)		DORO 17:00 - 18:15 Yin Pilates + Online (startet 4.8.)	DORO 17:00 - 18:00 Pilates + Online (startet 19.8.)	JULIA B. / DORO 17:30 - 18:30 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online (startet 20.8.)	*Für die Online „Pilates mit dem Arc“ Kurse, benötigt Ihr zu Hause das Pilates Arc Zubehör! Ab 23.8.2021!	
DORO 18:30 - 19:30 Pilates flow + Online	JULIA B. 19:00 - 20:15 Hatha Yoga + Online	DORO 18:30 - 19:45 Pilates mit Faszien Elementen + Online	THERESA 19:00 - 20:15 Yoga Vinyasa flow + Online	JULIA B. 18:45 - 20:00 Yin Yoga Mobility + Online	Bitte um vorherige Reservierung über die Robinson-Butterfly-App!	
JULIA R. 19:45 - 21:00 Yin Yoga	JULIA B. 20:00 - 21:00 Rücken Yoga (startet 17.8.)	RICA 20:00 - 21:00 Pilates + Online	THERESA 19:45 - 21:00 Yin Yoga Mobility (startet 19.8.)		Bitte vor Ort im Studio um die Einhaltung unserer Corona-Hygienevorschriften!	
					Kurse finden ab 4 TN statt! Änderungen vorbehalten!	