



Kursplan ab 3. April 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
JULIA R. 10:00 - 11:15 Hatha Yoga sanft + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online	JULIA R. 10:00 - 11:15 Yang & Yin Yoga + Online	JULIA B. 10:00 - 11:30 Faszien-/Yin Yoga + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online	JESSI / BRIGITTE 10.00 - 11:15 Yin Yoga + Online	ROBBY / TANJA 10:00 - 11:15 Yoga Vinyasa flow + Online
					Nur am 16.4. 11:45 – 12:45 Hatha Yoga + Online	
					LESLEY / DORO 13:00 – 14:00 Pilates + Online	
DORO 17:00 - 18:00 Pilates sanft + Online		DORO 17:00 - 18:00 Yin Pilates + Online		DORO 17:30 - 18:45 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online	*Für die Online „Pilates mit dem Arc“ Kurse, benötigt Ihr zu Hause das Pilates Arc Zubehör!	
DORO 18:15 - 19:30 Pilates + Online	JULIA B. 18:30 – 19:45 Hatha Yoga + Online	DORO 18:30 - 19:30 Pilates mit Faszien Elementen + Online	BIGGY 18:30 – 19:45 Yoga Vinyasa flow + Online	JULIA R. 19:00 -20:15 Locker & entspannt ins Wochenende mit Faszien-/Yin Yoga + Online	Bitte um vorherige Reservierung über die Robinson- Butterfly-App! Kurse finden ab 3 TN statt! Änderungen vorbehalten!	
SASKIA 19:45 - 21:00 Yin Yoga + Online	JULIA B. 20:00 - 21:00 Rücken Yoga + Online	DORO 19:45 – 20:45 Pilates + Online	BIGGY 20:00 - 21:00 Yoga Vinyasa sanft Abendroutine + Online			