



## Kursplan gültig ab 26. Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BRIGITTE 10:00 - 11:00 Hatha Yoga sanft / +Online	DORO 10:00 - 11:00 Pilates / + Online	DORO 10:00 - 11:00 Yoga meets Pilates / +Online	UTE 10:00 - 11:00 Faszien Stretching / +Online	DORO 10:00 - 11:00 Fitness Pilates / +Online	BRIGITTE 10:00 - 11:00 Rücken Yoga Hatha sanft / +Online	ELENA / THERESA 10:00 - 11:10 Yoga Vinyasa flow / +Online
					UTE 11:45 - 12:45 Pilates / +Online	ELENA / THERESA 11:30 - 12:45 Yin Yoga / +Online
DORO 17:00 - 18:00 Pilates / +Online						SARVANI 14:00 - 15:00 Luna Yoga für Frauen / + Online ab 22.11.20
JULIA B. 18:30 - 19:30 Yin Yoga Restorative / erholsam, stärkend, restaurativ +Online	THERESA 18:30 - 19:30 Yoga Vinyasa flow / + Online	DORO 18:30 - 19:30 Pilates mit Faszien Elementen / +Online	THERESA 18:30 - 19:30 Yin Yoga Mobility/ +Online	RICA / MIRJA 17:30 - 18:30 Pilates / +Online		
DORO 18:30 - 19:30 kIKR Pilates				HARALD 19:00 - 20:00 Faszien Yoga / +Online		
JULIA B. 20:00 - 21:00 Faszien Yoga / +Online	THERESA 20:00 - 21:00 Yin Yoga Mobility / +Online	RICA / DORO 20:00 - 21:00 Pilates / +Online	THERESA 20:00 - 21:00 Yoga Vinyasa flow / +Online		Bitte um vorherige Reservierung eines Platzes über die Robinson-Butterfly-App!  Bei Interesse mit Voranmeldung!  Kurse finden ab 3-4 TN statt! Änderungen vorbehalten!	