



Robinson

Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing

Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing
Dorothee Robinson
Am Nierholz 1
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60
Mobil: 0172 - 209 81 46
info@robinson-yoga.de
www.robinson-yoga.de

Kursplan gültig ab 20. Juli 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BRIGITTE 10:00 - 11:15 Hatha Yoga sanft / +Online	DORO 10:00 - 11:00 Pilates / +Online	JULIA B. 10:00 - 11:00 Hatha Faszien Yoga / +Online	JULIA B. 09:30 – 10:45 Yin Yoga / +Online	DORO 10:00 - 11:00 Pilates / +Online	BRIGITTE 10:00 - 11:15 Yin Yoga/ +Online	
DORO 10:00 - 11:00 kIKR Faszien Pilates/Stretching		DORO 10:00 - 11:00 kIKR Pilates			UTE 11:45 - 12:45 Pilates/ +Online	VERA / SUSANNE 10:00 - 11:15 Yoga Vinyasa flow / +Online Level 0-1
DORO 16:45 - 17:45 Pilates / +Online		DORO 17:00 - 18:00 Pilates / +Online				
JULIA B. 18:15 - 19:30 Yin Yoga / +Online	DORO 17:30 - 18:30 Pilates / +Online	JULIA B. 18:30 - 19:45 Yin Yoga / +Online	DORO 17:30 - 18:30 Faszien Pilates / +Online	RICA / UTE 17:30 - 18:30 Pilates / +Online	SARVANI 14:00 - 15:15 Yoga für Schwangere	
DORO 18:15 - 19:30 kIKR Pilates	DORO 19:00 - 20:00 kIKR Pilates	DORO 18:30 - 19:45 kIKR Faszien Pilates/Stretching	SARVANI 19:00 - 20:15 kIKR Yoga für Schwangere			
DORO 20:00 - 21:00 kIKR Pilates	SUSANNE 19:00 - 20:15 Yoga Vinyasa flow / +Online Level 1	DORO 20:05 - 21:05 kIKR Pilates	SVENJA 19:00 - 20:15 Hatha Yoga / +Online	HARALD 19:00 - 20:00 Faszien Yoga	Bitte um vorherige Reservierung eines Platzes über die Robinson-Butterfly-App! Änderungen vorbehalten! (Kurse finden ab 4 TN statt!)	
JULIA B. 20:00 - 21:00 Faszien Yin Yoga / +Online		JULIA B. 20:05 - 21:05 Hatha Yoga				