



Robinson

Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing

Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing
Dorothee Robinson
Am Nierholz 1
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60
Mobil: 0172 - 209 81 46
info@robinson-yoga.de
www.robinson-yoga.de

Kursplan ab 16. August 2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|---|--|---|---|
| JULIA B. 10.00 - 11:15 Hatha Yoga sanft + Online | DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online | DORO 10:00 - 11:15 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online | JULIA B. 10:00 - 11:15 Yin Yoga Mobility + Online | DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online | DANIELA / JULIA R. 10.00 - 11:15 Yin Yoga + Online | ELENA 10:00 - 11:15 Yoga Vinyasa flow + Online |
| | | | | | DORO / LESLEY 11:30 - 12:30 Pilates + Online | |
| | | | | | | |
| DORO 17:00 - 18:15 Pilates + Online | | DORO 17:00 - 18:15 Yin Pilates + Online (startet 1.9.) | DORO 17:00 - 18:00 Pilates + Online | JULIA / DORO 17:30 - 18:30 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online | *Für die Online „Pilates mit dem Arc“ Kurse, benötigt Ihr zu Hause das Pilates Arc Zubehör! Ab 23.8.2021! | |
| DORO 18:30 - 19:30 Pilates flow + Online | JULIA B. 18:30 - 20:15 Hatha Yoga + Online | DORO 18:30 - 19:45 Pilates mit Faszien Elementen + Online | THERESA 19:00 - 20:15 Yoga Vinyasa flow + Online | JULIA B. 18:45 - 20:00 Yin Yoga Mobility + Online | Bitte um vorherige Reservierung über die Robinson- Butterfly-App! | |
| JULIA R. 19:45 - 21:00 Yin Yoga | JULIA B. 20:00 - 21:00 Rücken Yoga | RICA 20:00 - 21:00 Pilates + Online | THERESA 19:45 - 21:00 Yin Yoga Mobility (startet 2.9.) | | Bitte vor Ort im Studio um die Einhaltung unserer Corona-Hygienevorschriften! | |
| | | | | | Kurse finden ab 4 TN statt! Änderungen vorbehalten! | |