



Kursplan ab 1. November 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
JULIA B. 10.00 - 11:15 Hatha Yoga sanft + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online	DORO 10:00 - 11:15 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online	JULIA B. 10:00 - 11:15 Yin Yoga Mobility + Online	DORO 10:00 - 11:15 Pilates + Online	SANDRA / BRIGITTE 10.00 - 11:15 Yin Yoga + Online	ELENA 10:00 - 11:15 Yoga Vinyasa flow + Online
					LESLEY / DORO 11:30 - 12:30 Pilates mit dem Arc + Online	
DORO 17:00 - 18:00 Pilates sanft + Online (wieder ab Januar)				DORO 17:30 - 18:45 Körperglück Pilates & Yoga & Fascial Stretch + Online	*Für die Online „Pilates mit dem Arc“ Kurse, benötigt Ihr zu Hause das Pilates Arc Zubehör! Ab 23.8.2021!	
DORO 18:15 - 19:30 Pilates + Online	JULIA B. 18:30 - 20:15 Hatha Yoga + Online	DORO 18:15 - 19:30 Pilates mit Faszien Elementen + Online	THERESA 19:00 - 20:15 Yoga Vinyasa flow + Online	BRIGITTE 19:00 - 20:15 Rücken & Yin Yoga + Online	Bitte um vorherige Reservierung über die Robinson- Butterfly-App!	
JULIA R. / DORO 19:45 - 21:00 Yin Yoga + Online	JULIA B. 20:00 - 21:00 Rücken Yoga	DORO 19:45 - 20:45 Pilates + Online			Bitte um 3G Nachweis beim Check in und um die Einhaltung unserer Corona-Hygienevorschriften!	
					Kurse finden ab 3 TN statt! Änderungen vorbehalten!	