



Robinson

Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing

Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing
Dorothee Robinson
Am Nierholz 1
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60
Mobil: 0172 - 209 81 46
info@robinson-yoga.de
www.robinson-yoga.de

Kursplan gültig ab 2. September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
GABRIELLA 10.00 - 11:30 Hatha Yoga sanfte Praxis	DORO 10:00 - 11:00 Pilates für alle	SUSANNE 09:30 - 11:00 Yoga Vinyasa flow Beginner – Level 1	GABRIELLA 09:30 – 10:45 Yin Yoga für alle	JULIA 09:00 – 10:00 Faszien Yoga für alle	TATIANA 10:00 - 11:15 Yin Yoga für alle	VERA / SUSANNE 09:00 - 10:00 Rücken Yoga für alle
		DORO 11:15 - 12:15* Mom & Baby Pilates / Yoga	DORO 11:00 - 12:00* Pilates Für alle	DORO 10:10 - 11:10 Pilates für alle	UTE 11:30 - 12:30 Pilates für alle	VERA / SUSANNE 10:15 - 11:45 Yoga Vinyasa flow Level 1 / für alle
DORO 17:00 - 18:00 Pilates für alle					LAURA 14:00 - 15:00* Hatha Yoga Beginner / in Englisch	12:00 - 12:30** Meditation siehe Aushang
JULIA 18:15 - 19:30 Yin Yoga für alle	ANNA 17:15 - 18:15** Zumba für alle	DORO 17:00 - 18:00 Pilates für alle		DORO 16:15 - 17:15* Indoor Cycling	SARVANI 15:30 - 17:00* Yoga für Schwangere	
DORO 18:15 - 19:30 Pilates für alle	SUSANNE 17:15 - 18:15** Yoga Vinyasa flow Einsteiger Workshop siehe Aushang	JULIA 18:15 - 19:30 Yin Yoga für alle	16:45 - 17:45* Kids Yoga	RICA 17:30 - 18:30 Pilates für alle		Workshops:** siehe Aushänge oder Website unter „Aktuelles“
JULIA 19:45 - 21:00 Yin Yoga für alle	SUSANNE 18:30 - 19:45 Yoga Vinyasa flow Level 1	DORO 18:15 - 19:30 Faszien Pilates für alle	LORENZ 18:15 - 19:45 Yoga Vinyasa flow Level 1-2	HARALD 18:45 - 19:45 Faszien Yoga für alle	* bitte um Voranmeldung bis 17:00 Uhr am vorherigen Tag, Kurs findet ab 3 TN statt!	
DORO 19:45 - 21:00* Pilates für alle	SUSANNE 20:00 - 21:00 Rücken Yoga Beginner / für alle	DORO 19:45 - 20:45 Pilates Beginner / für alle	LORENZ 20:00 - 21:00 Yoga Vinyasa flow Beginner / für alle	ANNA 20:00 - 21:00** Zumba für alle	** separate Anmeldung erforderlich, mit Zuzahlung	
					Unsere Räumlichkeiten können stundenweise angemietet werden!	
Änderungen vorbehalten! (Kurse finden ab 3 TN statt!)						