



Robinson

Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing

Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing
Dorothee Robinson
Am Nierholz 1
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60
Mobil: 0172 - 209 81 46
info@robinson-yoga.de
www.robinson-yoga.de

Kursplan gültig ab 22. Februar 2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | DORO 10:00 - 11:00 PILATES Online | | | DORO 10:00 - 11:00 PILATES Online | BRIGITTE / TEAM 10:00 - 11:00 YIN YOGA Online | ELENA 10:00 - 11:00 YOGA VINYASA flow Online |
| | | | | | DORO 11:30 - 12:30 PILATES Online | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| DORO 17:30 - 18:30 Online PILATES Online | | DORO 18:00 - 19:00 Online PILATES mit Faszien Elementen Online | | | | |
| JULIA ROBINSON 19:00 - 20:15 YIN YOGA Online | JULIA BENITO 19:00 - 20:00 HATHA YOGA Online | | THERESA 19:00 - 20:00 YOGA VINYASA flow Online | JULIA BENITO 19:00 - 20:00 FASZIEN YOGA Online | Bitte um vorherige Reservierung eines Platzes über die Robinson-Butterfly-App! Kurse finden ab 4 TN statt! Änderungen vorbehalten! | |
| | | RICA 20:00 - 21:00 RÜCKEN FIT Online | | | | |