



Robinson

Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing

Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing
Dorothee Robinson
Am Nierholz 1
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60
Mobil: 0172 - 209 81 46
info@robinson-yoga.de
www.robinson-yoga.de

Kursplan gültig ab 01. April 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	DORO 10:00 - 11:00 PILATES Online			DORO 10:00 - 11:00 PILATES Online	BRIGITTE 10:00 - 11:00 Rücken YOGA Online	ELENA 10:00 - 11:15 YIN YOGA Online
					UTE / DORO 11:30 - 12:30 PILATES Online	
DORO 17:30 - 18:30 PILATES Online		DORO 18:15 - 19:15 Online PILATES mit Faszien Elementen Online		MIRJA 17:30 - 18:30 PILATES Online		
JULIA ROBINSON 19:00 - 20:15 YIN YOGA Online	JULIA B. 19:00 - 20:00 HATHA YOGA Online		THERESA 19:00 - 20:00 YOGA VINYASA flow Online	JULIA B. 19:00 - 20:00 FASZIEN YOGA Online	Bitte um vorherige Reservierung eines Platzes über die Robinson-Butterfly-App! Kurse finden ab 4 TN statt! Änderungen vorbehalten!	
		RICA 20:00 - 21:00 RÜCKEN PILATES Online				