



Robinson

Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing

Kursplan

Zentrum für Pilates | Yoga | Rebalancing
Dorothee Robinson
Am Nierholz 1
41469 Neuss

Tel.: 02137 - 149 98 60
Mobil: 0172 - 209 81 46
info@robinson-yoga.de
www.robinson-yoga.de

Kursplan gültig ab 1. Dezember 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	DORO 10:00 - 11:00 Pilates Online			DORO 10:00 - 11:00 Pilates Online	BRIGITTE / ELENA 10:00 - 11:00 Yin Yoga Online	ELENA 10:00 - 11:00 Yoga Vinyasa flow Online
					UTE 11:45 - 12:45 Pilates Online	ELENA 11:15 - 12:15 Yin Yoga Online
						SARVANI 14:00 - 15:00 Luna Yoga für Frauen und Schwangere Online
	JULIA B. 19:00 - 20:00 Hatha Yoga Online	JULIA 19:00 – 20:00 Rücken fit Online mobilisiert & entspannt am 16.12. und 30.12.	THERESA 19:00 - 20:00 Yoga Vinyasa flow Online			
DORO 18:30 - 19:30 Online Pilates Online				BRIGITTE / JULIA B. 19:00 - 20:00 Faszien/YinYoga Online		
		RICA 20:00 - 21:00 Rücken fit Online mobilisiert & entspannt am 2.12. und 9.12			<p>Bitte um vorherige Reservierung eines Platzes über die Robinson-Butterfly-App und Buchung des Dezember Tarifes!</p> <p>Kurse finden ab 4 TN statt!</p> <p>Änderungen vorbehalten!</p>	

An folgenden Tagen finden **keine** Kurse statt: 23.12 – 26.12.2020, 31.12.2020 und am 01.01.2021!