



MEDICAL-STRETCHING

Optimiere die natürliche Funktionsfähigkeit Deines Körpers und entfalte Deine volle Leistungsfähigkeit.

Medical – Stretching ist eine sanfte und äußerst effektive geführte Dehnmethode. Mobilisiert und schafft Platz in den Gelenken.

Medical – Stretching ist ein innovatives und effektives Therapiesystem. Es basiert auf den modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und führt zu einem nachhaltigen Ergebnis.

Medical – Stretching lässt das Bindegewebe gleitfähiger werden, belebt das Faszienetz und verbessert die Körperwahrnehmung und Haltung.

Medical – Stretching sorgt für optimale und schnelle Resultate in der Schmerzbehandlung sowie Rehabilitation und führt zur Verbesserung der athletischen Leistung bei Sportlern

Medical – Stretching:

- Verbessert die Beweglichkeit
- wirkt bei Rückenschmerzen, sowie bei Hüftproblemen
- Mobilisiert und schafft Platz in den Gelenken
- Verbessert die Körperwahrnehmung und Haltung
- Reguliert das Nervensystem
- Steigert die Leistungsfähigkeit und unterstützt die Regeneration
- Befreit Blockaden
- Löst Einschränkungen und Verklebungen im Gewebe
- Belebt das Faszienetz

Von Ärzten empfohlen

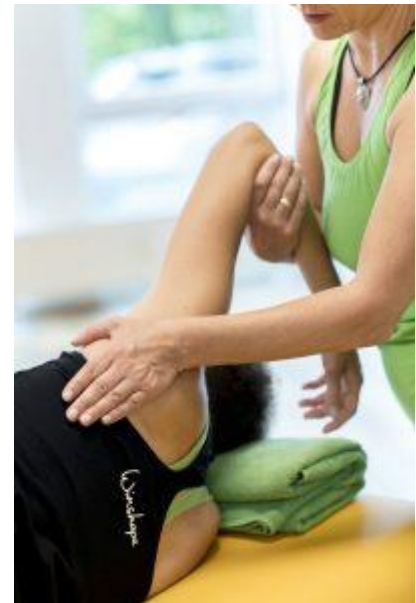
Medical – Stretching berührt bewegt belebt

TERMINE BUCHEN

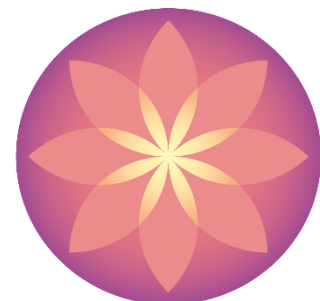
unter 0172- 2098146 oder info@robinon-yoga.de

PREISE:

- **60 Minuten:** 75,00 €
- **30 Minuten:** 40,00 €
- **45 Minuten:** 60,00 €
- **3x 30 Minuten:** 115,00 €
- **3x 45 Minuten:** 165,00 €
- **3x 60 Minuten:** 215,00 €
- **10er Karte 60 Minuten:** 680,00 €



Fasziales Dehnen bedeutet nachhaltige Bewegungsfreiheit, Pflege und Gesundheit für Deinen Körper!



Robinson
Zentrum für
Pilates | Yoga | Rebalancing